

Планшет для літньої людини — чеклист 12 кроків

Від ідеї до готового настінного табло ліків. Роздрукуй, відмічай, налаштуй один раз — і перестань питати «мамо, ти випила?».

РІШЕННЯ ТА ОБЛАДНАННЯ

- 01** Разом із літньою людиною вирішіть, що хочете спробувати. Без цього крок 11 не спрацює.
- 02** Вибери планшет із трьох шляхів. Дешевий новий Android, вживаний iPad або пристрій із родини.
- 03** Обери місце в домі. Кухня, коридор або вітальня на природному маршруті дня.
- 04** Підготуй монтаж. VESA-тримач з адаптером або проста полиця, плюс кабель живлення.

ЗАСТОСУНОК МОЈАРТЕЦЗКА

- 05** Встанови mojApteczka з App Store або Google Play.
- 06** Створи акаунт літньої людини або увійди в наявний.
- 07** Додай її ліки — найшвидше через сканер камерою.
- 08** Налаштуй нагадування з точними годинами й, за потреби, поділом дози.
- 09** Під'єднай телефон опікуна через роль опікуна у спільній сімейній аптечці (через QR).

РЕЖИМ КІОСКУ Й ЗАВЕРШЕННЯ

- 10** Увімкни режим однієї програми з PIN-кодом. Guided Access (iPad) або Screen Pinning (Android).
- 11** Постав екран на постійно. Auto-Lock на «Never», яскравість 60–70%, постійне живлення.
- 12** Спостерігай тиждень і відшліфуй. Чи людина дивиться, чи смуги заповнюються, чи щось не плутає.

Режим кіоску — iPad

- Settings → Accessibility → Guided Access → увімкни.
- Passcode Settings → встанови код, якого людина не знає (залишається в опікуна).
- Відкрий mojApteczka на екрані «Нагадування» → тричі натисни Home/верхню кнопку → старт.

Режим кіоску — Android

- Settings → Security → Advanced → Screen Pinning → увімкни (від Android 5.0; Samsung: Biometrics and security).
- Познач «питати PIN перед відкріпленням» — код у опікуна.
- Відкрий mojApteczka → прикріпи з картки Recent Apps.

ЩО ЛЮДИНА БАЧИТЬ З ТРЬОХ МЕТРІВ

- Зелений — доза прийнята вчасно
- Помаранчевий — >60 хв, запізнена, варто перевірити
- Червоний — >180 хв, позначена як пропущена

Завантаж mojApteczka на планшет літньої людини. Базова версія безкоштовна — смуга сьогоднішніх доз, кольори годин і спільна сімейна аптечка працюють без оплати.

📱 App Store: apps.apple.com/pl/app/mojapteczka/id6760895282

🌐 Google Play: шукай «mojApteczka»

📖 Повний посібник: mojapteczka.pl/blog/uk/planshet-na-stini-liky-litnoyi-lyudyny-2026

mojApteczka є організаційним та інформаційним інструментом. Він допомагає впорядкувати аптечку й нагадати родині про заплановані дози, але не замінює поради лікаря, фармацевта чи медсестри. Терапевтичні рішення — що приймати, у якій дозі й коли пропускати — завжди належать спеціалісту, який веде літню людину.