

Планшет для пожилого — чеклист 12 шагов

От идеи до готового настенного табло лекарств. Распечатайте, отмечайте, настройте один раз — и перестаньте спрашивать «мама, ты приняла?».

РЕШЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ

- 01 Вместе с пожилым человеком решите, что хотите попробовать. Без этого шаг 11 не сработает.
- 02 Выберите планшет из трёх путей. Дешёвый новый Android, подержанный iPad или устройство из семьи.
- 03 Выберите место дома. Кухня, коридор или гостиная на естественном маршруте дня.
- 04 Подготовьте крепление. VESA-держатель с адаптером или простая полка, плюс кабель питания.

ПРИЛОЖЕНИЕ МОЈАРТЕЦЗКА

- 05 Установите mojApteczka из App Store или Google Play.
- 06 Создайте аккаунт пожилого человека или войдите в существующий.
- 07 Добавьте его лекарства — быстрее всего через сканер камерой.
- 08 Настройте напоминания с точными часами и, при необходимости, делением дозы.
- 09 Свяжите телефон опекуна через роль опекуна в общей семейной аптечке (через QR).

РЕЖИМ КИОСКА И ЗАВЕРШЕНИЕ

- 10 Включите режим одного приложения с PIN-кодом. Guided Access (iPad) или Screen Pinning (Android).
- 11 Поставьте экран на постоянно. Auto-Lock на «Never», яркость 60–70%, постоянное питание.
- 12 Наблюдайте неделю и доработайте. Смотрит ли человек, заполняются ли полосы, не путает ли что-то.

Режим киоска — iPad

- Settings → Accessibility → Guided Access → включите.
- Passcode Settings → установите код, которого человек не знает (остаётся у опекуна).
- Откройте mojApteczka на экране «Напоминания» → трижды нажмите Home/верхнюю кнопку → старт.

Режим киоска — Android

- Settings → Security → Advanced → Screen Pinning → включите (от Android 5.0; Samsung: Biometrics and security).
- Отметьте «запрашивать PIN перед откреплением» — код у опекуна.
- Откройте mojApteczka → закрепите с карточки Recent Apps.

ЧТО ЧЕЛОВЕК ВИДИТ С ТРЁХ МЕТРОВ

- Зелёный — доза принята вовремя
- Оранжевый — >60 мин, опоздавшая, стоит проверить
- Красный — >180 мин, отмечена как пропущенная

Скачайте mojApteczka на планшет пожилого. Базовая версия бесплатна — полоса сегодняшних доз, цвета часов и общая семейная аптечка работают без оплаты.

 App Store: apps.apple.com/pl/app/mojapteczka/id6760895282

 Google Play: ищите «mojApteczka»

 Полное руководство: mojapteczka.pl/blog/ru/planshet-na-stene-lekarstva-pozhilogo-2026

mojApteczka является организационным и информационным инструментом. Она помогает упорядочить аптечку и напомнить семье о запланированных дозах, но не заменяет совет врача, фармацевта или медсестры. Терапевтические решения — что принимать, в какой дозе и когда пропускать — всегда принадлежат специалисту, который ведёт пожилого человека.